



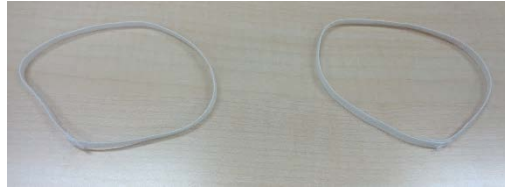
ハンカチマスクの作り方

準備するもの

●大判のハンカチ

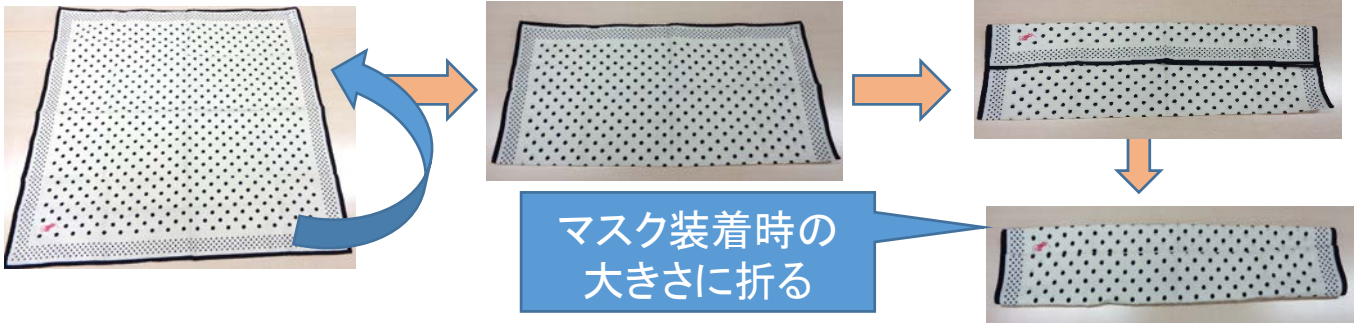


●大きめのゴム紐

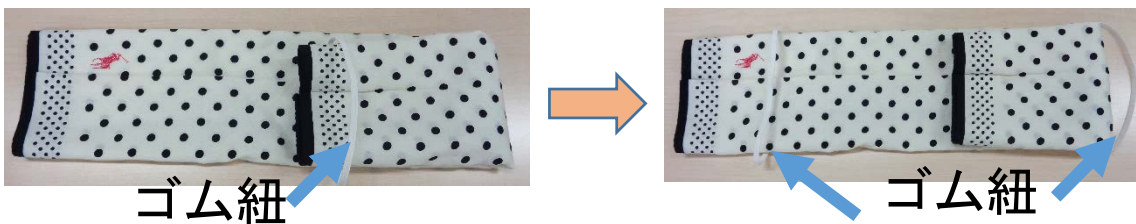


作り方

1. テーブルをクロスで拭き、手指衛生をする。
2. ハンカチを(縦方向に)二つに折る。更に三つ折りにする。



3. ハンカチの両端からゴムを通し、横方向に三つ折りにする。



4. マスク装着時の大きさ位に大きさを調節し出来上がり

