

TAKE FREE! ▶ 九大病院だよりは患者さん向けの広報紙です。ご自由にお持ち帰りください。

## 9月28日、外来診療棟が移転します。

移転作業のため、9月24日(木)、25日(金)は休診させていただきます。



本年9月28日(月)に、新外来診療棟がオープンします。これにより、全ての外来診療を新しい病院内で行うこととなります。現在の外来診療棟での診療は9月18日(金)で終了します。

新外来診療棟では、患者案内表示システムによる「当日番号」を用いたご案内や、診察室の完全個室化により、プライバシー保護を推進します。また、診察の前に採血や検査を受けて

いただくとともに、各階フロアーに「ブロック受付」を配置することで、待ち時間の短縮を図ります。

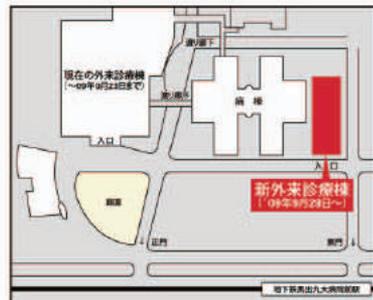
新外来診療棟の1階には自然光に満ちたホスピタルモールを設けました。広々とした空間にギャラリー、情報コーナー、レストラン、喫茶、コンビニエンスストア、オープンデッキを配置して、日常と変わらない環境やくつろぎの空間を提供します。また、正面玄関から入ってすぐ右側には幅17m、高さ4mの陶板壁画「博多祇園山



笠追い山疾走之図」を設置します。故西島伊三雄氏の原画を基に、有田焼で製作しました。疫病退散、長寿、安全、チーム医療などのメッセージを感じていただけるものと期待しています。

新外来診療棟における受診の詳細は「新病院受診のご案内」として、パンフレットと病院ホームページで、7月からご案内します。また、9月中旬には地域住民の皆さまへの内覧会を開催します。ご参加をお待ちしております。

なお、休診の9月24日(木)、25日(金)も、重病や大けがに対する救急診療は通常通り受け付けます。



## 別府で放射線治療を！

放射線科  
[別府地区]なかむら  
中村かつまさ  
和正

Katumasa Nakamura

九州大学病院別府先進医療センターは、本当に美しい病院です。眼下には別府湾が広がり、病院の西には鶴見岳などの山々を遠くに仰ぎ見ることができます。病院の裏手には「温研(おんけん)の森」が広がり、小鳥のさえずりや森林浴を楽しむことができます。3月終わりから4月初めには、数多くの桜が病院をピンクに染め上げます。

本年3月に最新型のCT、MRI、血管造影装置、そして放射線治療装置(リニアック)が導入されたのを機に放射線科が新設され、4月より赴任いたしました。

私の専門は放射線治療ですが、新型のリニアックでは、患部を把握して正確に照射できる画像誘導放射線治療が可能です。本年の夏頃には、正常組織への被ばくをさらに低減できる強度変調放射線治療も実施する予定です。別府は世界第2位の湧出量を誇る温泉の町であり、病院内の患者さん用のお風呂ももちろん温泉です。美しい景色と温泉を楽しみながら、最新の放射線治療を受けることができる、世界で数少ない病院のひとつです。

## 歯周病科

う蝕（虫歯）とともに口腔内の二大疾患とされている歯周病は、口腔内の生活習慣病ともいわれ増加傾向をたどっています。

歯周病は、歯垢（プラーク）中の歯周病原細菌による感染症で、歯を支えている「骨が溶けだす」慢性疾患です。さらに歯周病が糖尿病や心臓血管系疾患・誤嚥性肺炎などの全身の疾患、あるいは低体重児出産にも影響を及ぼすことも報告されています。歯周病の早期発見・早期治療は、咀嚼機能を維持し全身の健康管理に繋がると考えられています。

歯周病科では、専門医が中心となり、十分な検査・診察を行い歯周基本治療や歯周外科手術、さらに歯周組織再生を目指し歯周組織再生誘導（GTR）法やエナメルマトリックスタンパク質（EMD）を応用した、高度な



再生療法に取り組んでいます。治療終了後は、再発予防のため口腔管理を行っています。

## 診療科のご紹介

今回は、皮膚科をご紹介します。

皮膚科では、治りにくい重症の皮膚病や皮膚がんなど悪性の病気、難しい手術や特殊な治療が必要な患者さんに対して幅広く、そして専門的な治療を行っています。

再診（すべて予約制）では、一般診療の他に特殊外来（再診のみ）を設けています。アトピー・アレルギー外来、レーザー外来（あざ治療）、油症外来、皮膚外科・腫瘍外来、形成外来、真菌外来、美容外来などそれぞれ専門の医師が担当しています。

またナローバンドUVBという特殊な紫外線照射治療機により、乾癬（かんせん）やかゆみの強い病気などでよい効果



色素性疾患に対するレーザー治療

をあげています。

病棟では年間約150例の皮膚がんの手術を含め、さまざまな難しい病気の患者さんも入院して検査、治療を行っています。

## 別府先進医療センターのご紹介

新緑の季節になり九州大学病院別府先進医療センターの敷地内は、若葉が柔らかな日差しと風で揺れ輝いています。

慢性疾患診療部は3年前より、国立大学病院で初めて医療型療養病床による長期リハビリテーションを担い、難病指定された関節リウマチ、慢性炎症性脱髄性多発根神経炎、ギランバレー症候群の患者さんの自宅復帰と自立支援に努めてきました。

慢性期でありながらも自宅復帰できる患者さんがある一方、認知症を伴う重度の脊髄小脳変性症や脳挫傷、高齢化した脳卒中の患者さんは、目に見えて喜べる変化が少ないのが現状です。

変化のない患者さんに、より負担をかける従来のトレーニング方法では、成果が出にくく苦痛のみが残ります。そこで慢性疾患診療部では、重症の方々にも充実した喜びのあるリハビリテーションを提供し、徐々によく

## 慢性疾患診療部

## 新連載 家庭でできる健康管理

—早寝・早起き・朝ごはん—

健康科学センター 健康医学・心理学部門 上園 慶子

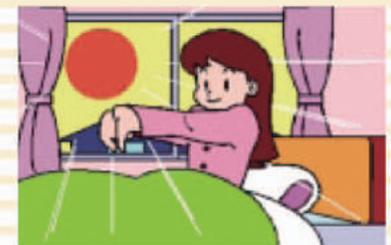
私たちの心身には、一日一周の「生体リズム」があるのをご存じですか。生体リズムの中でも特に明らかなのは副腎皮質ホルモン（ステロイドホルモン）のリズムです。いろいろな病気の治療に、合成の副腎皮質ホルモンが使われますが、体内ホルモンの一日のリズムに合わせて、朝に多く昼や夜は少なく服用すれば、効果を最大に副作用を最小にすることが期待できます。

さて、病めるときも元気なときも、健康増進の秘訣は私たちの心身のリズムを強化することですが、特別なこと

は何もありません。規則正しい生活習慣で、体内時計の「時刻を合わせ」「生活にメリハリ」をつけます。

一日のスタートは起床の時刻。目が覚めたらお日さまにも「おはよう！」の挨拶をして、いざ活動を開始。胃腸にも「朝だよ、今日も一日一緒に頑張ろう！」と朝ごはんを知らせます。食事は活動に必要なエネルギーを得る目的の他に、身体に時刻を知らせ、時刻合わせを助ける大切な役割があります。そして生活に適度のメリハリを確保しましょう。起きている間は身体や頭

（脳）をできるだけ働かせ、心地よい疲労を感じながら、夜間はリラックスして質の良い眠りにしてください。健康な生体リズムは昔からの知恵、「早寝・早起き・朝ごはん」が基本ですね。



## 「子どものこころの診療部」開設のお知らせ

診療日：毎週水曜、金曜（初診・再診ともに完全予約制）  
TEL：092-642-5642 FAX：092-642-5643

子どもの心の問題への関心は社会的にも高く、その対応は医療にも求められています。この状況に応じて九州大学病院では、平成21年5月1日に「子どものこころの診療部」を開設しました。

すでに平成17年7月から「子どものこころと発達外来」を設置し、院内の小児科医師や学内の人間環境学府の心理士等と連携して診療にあたってきましたが、総合周産期母子医療センターやNICU（新生児集中治療室）のスタッフとの医療も統合し、子どもにやさしい医療環境の改善をめざす専門家等と、総合的な高度先進医療体制を充実させました。

対象は、妊産婦のうつ病や育児困難例、注意欠陥多動性障害や自閉性障害などの発達の問題、思春期うつ病等のお子さんとその親です。

継続したライフサイクルを視野に入れながら、子どもの心と発達に関連する病気を診療します。



## — 一体にやさしいリハビリテーション —

なっていただくために「苦痛をとり、与えない」ことを優先したリハビリを行っています。

さらに車椅子での散歩や希望の屋外歩行コースを選択してもらい、充実した療養時間を過ごしていただいています。もちろん転倒や打撲による骨折や擦り傷、心不全など危険を回避し、精神的にも和みや安らぎのある体にやさしいリハビリテーションを行っています。



## 診療科リーフレットをご存じですか？

九州大学病院外来診療棟のロビーやカウンターには、各診療科で診察する主な症状や、実施する検査や治療をまとめた「診療科リーフレット」を準備しています。お持ち帰りしやすいポケットサイズですので、ご関心のある診療科についてご自由にお持ち帰りいただき、ご家族の健康管理や受診にもお役立てください。

＊表紙の色を外科系：濃紺、内科系：水色、歯科：黄緑色に分けています。

＊受付時間のほか、診療科ごとの初診・再来の曜日、お問い合わせ・予約用の診療科ダイヤルインの電話番号、診療科の位置を明記した建物平面図も掲載しています。



## 外来診療日一覽

お尋ねは、下記の診療科等に直接お電話願います。午前中は大変込み合い、電話がかかりにくい場合があります。予めご了承下さい。(市外局番は「092」です)

| 階       | 科名(電話番号)                                     | 初診日                        | 再診日        |
|---------|--|----------------------------|------------|
| 1<br>2  | 内科(初診)<br>(642-5300)<br>内科(再診)<br>(642-5302) | *場合によっては専門医が診療できないこともあります。 |            |
|         | 総合診療科<br>(642-5909)                          |                            |            |
|         | 血液・腫瘍内科                                      |                            |            |
|         | 免疫・膠原病・感染症内科                                 |                            |            |
|         | 消化器内科  | 月～金                        | 月～金        |
|         | 腎・高血圧・脳血管内科                                  |                            |            |
|         | 内分泌代謝・糖尿病内科                                  |                            |            |
|         | 肝臓・脾臓・胆道内科                                   |                            |            |
|         | 先端分子・細胞治療科<br>(642-5995)                     |                            |            |
|         | 臨床遺伝医療部<br>(642-5421)                        | 月～金                        | 金          |
| 2       | 心療内科<br>(642-5335)                           | 月・水                        | 火・水・金      |
| 2       | 神経内科<br>(642-5349)                           | 火・水・金                      | 月・水        |
| 2       | 循環器内科<br>(642-5371)                          | 月～木                        | 月・水        |
| 2       | 呼吸器科<br>(642-5388)                           | 月・水・金                      | 月・火<br>水・金 |
| 2       | 婦人科(642-5409)<br>産科(642-5900)                | 月～金                        | 月～金        |
| 北棟<br>5 | 小児科<br>(642-5430)                            | 月～金                        | 月～金        |

| 階       | 科名(電話番号)                             | 初診日        | 再診日   |
|---------|--------------------------------------|------------|-------|
| 1       | 先端工学診療部<br>(642-5993)                | 月～金        | 月～金   |
| 1       | 第一外科<br>(642-5453)                   | 火・木・金      | 火・水・金 |
| 1       | 第二外科<br>(642-5479)                   | 月・水・金      | 月・水・金 |
| 1       | 整形外科<br>(642-5504)                   | 月・水・金      | 金     |
| 2       | 脳神経外科<br>(642-5533)                  | 月・水・金      | 月・水・金 |
| 2       | 心臓血管外科<br>(642-5565)                 | 月・水・金      | 水・金   |
| 北棟<br>5 | 小児外科<br>(642-5578)                   | 月・水・金      | 月・水・金 |
| 2       | 皮膚科<br>(642-5597)                    | 月・水・金      | 火・水   |
| 2       | 泌尿器科<br>(642-5615)                   | 月～金        | 月・水・金 |
| 1       | 精神科神経科<br>(子どものこころ診療部)<br>(642-5640) | 火・水        | 月～金   |
| 1       | 眼科<br>(642-5660)                     | 月・水・金      | 月～金   |
| 2       | 耳鼻咽喉科・頭頸部外科<br>(642-5681)            | 火・水        | 月・水・金 |
| 1       | 放射線科<br>(642-5705)                   | 月・水・金      | 月～金   |
| 2       | 麻酔科蘇生科<br>(ペインクリニック)<br>(642-5719)   | 月・火<br>水・金 | 月～金   |

※○印の曜日は予約が必要です。  
※電話予約受付時間14:00～16:00  
※予約に関するお問い合わせは、各診療科外来へ直接お電話ください。(但し麻酔科蘇生科は月・水・金のみ)

| 階       | 科名(電話番号)                            | 初診日 | 再診日 |
|---------|-------------------------------------|-----|-----|
| 北棟<br>4 | 口腔画像診断科<br>(642-6471)               | 月～金 | 月～金 |
| 4       | 口腔総合診療科<br>(642-6490)               | 月～金 | 月～金 |
| 4       | 歯周病科<br>(642-6425)                  | 月～金 | 月～金 |
| 4       | 歯内治療科<br>(642-6430)                 | 月～金 | 月～金 |
| 4       | 咬合補綴科<br>(642-6435)                 | 月～金 | 月～金 |
| 4       | 義歯補綴科<br>(642-6440)                 | 月～金 | 月～金 |
| 5       | 全身管理歯科<br>(642-6483)                | 月～金 | 月～金 |
| 5       | 小児歯科<br>(642-6465)                  | 月～金 | 月～金 |
| 5       | 矯正歯科<br>(642-6460)                  | 月～金 | 月～金 |
| 5       | 顎顔面口腔外科<br>(642-6445)<br>(642-6450) | 月～金 | 月～金 |
| 5       | 歯科麻酔科<br>(642-6479)                 | 月～金 | 月～金 |

| 診療施設等      | 電話番号     |
|------------|----------|
| 救命救急センター   | 642-5871 |
| 642-5872   | 642-5872 |
| 時間外受付      | 642-5163 |
| 総合外来受付     | 642-5138 |
| 入院受付       | 642-5150 |
| 公費申請窓口     | 642-5153 |
| 地域医療連携センター | 642-5165 |
| 支払い窓口      | 642-5169 |
| リハビリ受付     | 642-5862 |
| 社会福祉相談窓口   | 642-5167 |
| 在宅療養支援     | 642-5185 |

- 休日  
土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/29～1/3)
  - 受付時間(窓口)  
8:30～11:00  
自動再来受付機  
8:15～11:00
  - 外来玄関開閉時間  
7:00～18:00
- 歯科部門**
- 受付時間  
初診  
8:30～11:00  
再診  
8:30～15:00  
(矯正歯科は、  
8:30～16:00)

## 注意

- 予約がある場合はこの限りではありません。
- 再来の方でも、1年以上受診されていない場合には、初診の曜日・時間となる場合がありますので、あらかじめ受診科「外来」にお電話をお願いします。

病院にお越しの際は**保険証**をお忘れなく！※保険証の表示がない場合には、保険の取扱いができません。

**病院の理念** 患者さんに満足され、医療人も満足する医療の提供ができる病院を目指します。

【理念に基づく実行目標として、下記の5つを掲げています】

**基本方針**

- 1 地域医療との連携及び地域医療への貢献の推進
- 2 プライマリ・ケア診療の充実
- 3 全人的医療が可能な医療人の養成
- 4 専門医療の高度化を目指した医学研究の推進
- 5 国際化の推進

携帯電話からも九州大学病院ホームページの診療案内・診療日案内・交通案内が閲覧できます。アドレスは <http://www.hosp.kyushu-u.ac.jp> です。

外来患者さん用の駐車場を準備していますが、駐車台数が限られていますので出来るだけ公共の交通機関をご利用いただきますよう協力願います。

(代表)092-641-1151  
時間外受付092-642-5163  
〒812-8582  
福岡市東区馬出3丁目1番1号