

TAKE FREE! ▶ 九大病院だよりは患者さん向けの広報紙です。ご自由にお持ち帰りください。

アルツハイマードック・歯科人間ドック 開始

九州大学病院先進予防医療センターでは、最新の画像診断機器と専門スタッフの連携により、「総合がんドック」「PET 総合がんドック」「レディースドック」「脳卒中ドック」「心臓ドック」のドックを行っており、病変を早期の段階で多数発見してきました。この度、精神科神経科や神経内科の協力により「アルツハイマードック」を、

歯科の各診療科の協力により「歯科人間ドック」を新たに開設しました。

アルツハイマー型認知症は血管性認知症とならんで、代表的な認知症疾患です。女性は男性の約1.7倍の割合でかかりやすいと言われており、社会の高齢化に伴い、患者さんの数の増加が予想されています。糖尿病などの生活習慣病が、この病気の危険性を高める

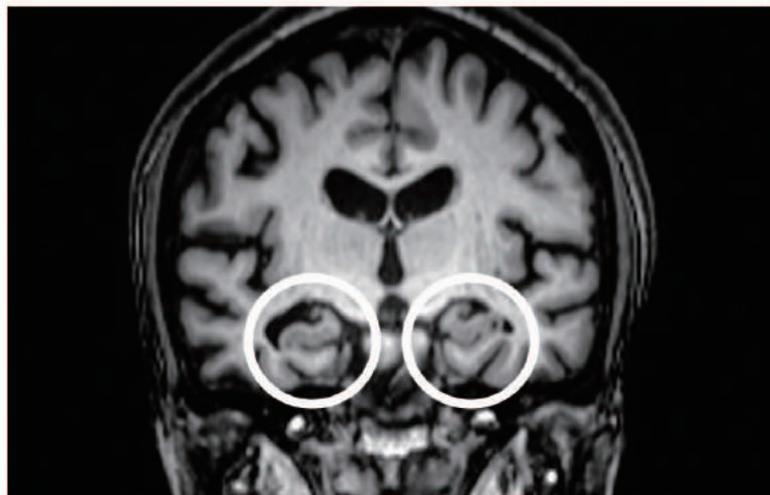
ことも指摘されています。

この疾患の根本的な原因は不明ですが、比較的早期のうちに発見し治療を開始すれば、病気の進行を遅らせる薬も開発されています。ドックは火曜日・水曜日に実施しています。

歯科人間ドックは、虫歯や歯周病の検査だけでなく、かみ合わせや顎（かく）関節症、がん健診まで幅広く検査を行い、病気の発見とともに、お口の健康を保ち、長く自分の歯で食事ができるように、サポートすることが目的です。検査は、月曜日から金曜日の毎日行っています。

また、大腸がん発見率の一層の向上を目指して、内視鏡またはCTで大腸を観察する「大腸ドック」も、がん総合ドックのオプションとして用意しています。

詳細については、お気軽に先進予防医療センターにお問い合わせください。



脳のMRI画像（海馬 [○印の部分] が萎縮しています）

お問い合わせ：先進予防医療センター
[外来診療棟2F]
TEL:092-642-5746、FAX:092-642-5738

温研の森—四季折々—

免疫・血液・代謝内科
[別府地区]

にしむら じゅんじ
西村 純二



Junji Nishimura

春ともなると、センター周囲は桜の名所になります。土日は弁当を広げる家族連れ、絵筆を持った日曜画家などが訪れ、和やかな春を楽しんでいます。病棟の前に数本の泰山木があり、6月には濃い緑の葉に隠れるように大降りの白い花を咲かせます。病院の裏手には、「温研の森」と親しまれている雑木林があり、遊歩道に沿って散策でき、患者さんのリハビリ森林浴にも利用されています。夜には「ホウ、ホウ」とコノハズクの鳴き声も聞かれ、道の真ん中にぼつんと座っている狸とはち合わせるくらい、自然が保たれています。

つくし、野いちご、竹の子、くりなどちょっとした

収穫も楽しむことができます。摘み取った野いちごで作るジャムは、子供の頃の懐かしい薫りがします。この辺りは古戦場の跡ともいわれ、木陰にはウバユリの群落もあり、花を咲かせる頃には幻想的な雰囲気を感じさせます。道端には四季折々に菜の花、すみれ、タマスダレ、カタバミ、ヒオウギ、彼岸花などが咲き、カメラを片手にこの森で一時を過ごすのもいいものです。どんな小さな野の花も、レンズから覗いてみると個性を発揮して、小さな感動を与えてくれます。

口腔総合診療科

口腔総合診療科では、各分野の専門医がチームを組み、虫歯や歯周病の治療と予防処置、金属あるいはセラミック等の各種冠、ブリッジ、各種の義歯、さらには抜歯（親知らずの抜歯を含む）とその他の外科手術など、歯科全般にわたる治療を行います。

治療終了後には再発予防のための定期的な口腔管理も行います。口腔乾燥症の患者さんの口腔ケアや、顎（がく）関節症の治療も行っています。

インプラントや再生療法など高度な専門治療が必要な場合や、重篤な全身疾患がある場合でも専門診療科と連携し、患者さんのご希望に沿うように、安全な治療を提供しています。

「80歳になっても20本以上の自分の歯を保ち、豊かな人生を」という考えの基に、『8020運動』が展開しています。この目標に向けて、スタッフ一同は皆さんのお口の健康をお守りいたします。



診療科ご紹介

今回は、心臓血管外科をご紹介します。

心臓血管外科で行っている手術は、大きく分けて3つの分野にまがります。第一は、大人の心臓病です。狭心症に対する冠動脈バイパス術、弁膜症に対する弁形成術と人工弁置換術、大動脈瘤に対する人工血管置換術などです。

第二に、脳死下心臓移植です。九州初の心臓移植を行い、その後3人の患者さんに良好な結果を出しています。第三は、先天性心臓病に対する外科治療です。新生児から、先天性心臓病を持ったまま大人になった患者さん（成人先天性心臓病）に治療を行っています。特に心房中

隔欠損症に対しては美容上の観点から、患者さん自身には傷が見えない背中からアプローチする小切開心臓手術（写真）に力を入れています。

いずれの分野でも、国内トップレベルの成績を残しています。

背中からのアプローチによる切開線：患者さんからは見えません



最終回 家庭の安全対策

・・・3つ数えて転倒防止・・・

医療安全管理部
セーフティマネージャー 秋好美代子

私たちは朝起きて夜、床につくまでの間、程度の差こそありますが、身体をさまざまに動かしています。ところが入院をしたり、具合が悪くて寝込んだり、安静にしている時間が長くなると身体には、動かないことによつて起こる変化がとたんに現れ出てきます。

トイレに行こうと思って立ち上がったら、フラツとめ

まいがして倒れそうになった経験をお持ちの方は多いと思います。病院の入院患者さんにも、このような状況で転倒する場合がとて多いのです。

そこでお勧めしているのが「3カウント運動」です。

ベッドに寝ている状態から「身体を起こして」座ったら、いきなり立ち上がらずに「イチ・ニ・サン」と数え

別府先進医療センターのご紹介

放射線科

九州大学病院別府先進医療センター放射線科は、2009年2月に開設した新しい診療科です。これまでは、診療放射線室として診療研究にあっていましたが、2009年4月に最先端の画像診断装置、高精度放射線治療装置を導入するに伴い、新たに診療科として独立しました。

今回、導入される最先端装置の中での目玉は、64列マルチディテクターCT（心臓CT可能）、そして大分県では最も高精度放射線治療が可能、放射線治療装置（前立腺がんや早期肺がんに対する高精度治療が可能）です。これらの装置は、福岡の九州大学病院本院と専用回線で接続される予定で、福岡の医師との緊密な連携のもと、画像診断と放射線治療が可能です。別府にいながらにして、九州大学病院本院での特殊疾患に対する医療を患者さんに提供することが、近日中に可能になります。

64列マルチディテクターCTによる画像。ほぼ全身の画像が、10秒で撮影可能です



アジアに向けて広がる医療

アジア遠隔医療開発センター

TEL: 092-642-5014

<http://www.hosp.kyushu-u.ac.jp/aqua/index.html>

九州は地理的にアジアに近く、昔からこれらの国々と多彩な交流を行ってきました。九州大学ではその歴史と環境の下に、アジアに開かれた大学作りを目指しています。その医療における窓口として、昨年10月に「アジア遠隔医療開発センター」を開設しました。

このセンターの主な目的は、新しく開発された学術用のインターネット技術を駆使して、諸外国の基幹病院との間で、遠隔医療教育を行うことです。先端的な手術映像や内視鏡検査の様子など、日本の素晴らしい医療技術や新しい医学的知識をアジア全体で共有しながら、日常的に情報交換を行っています。現在世界20か国92施設との間にネットワークを築き、常に海外の人たちとコミュニケーションできる体制を整えています。

今後は本院の国際医療連携室（地域医療センター内）とも協力し、海外からの医療相談や患者さんの搬送にも役立ちたいと考えています。



私たちは朝起きて夜、床につくまでの間、程度の差こそありますが、身体をさまざまに動かしています。ところが入院をしたり、具合が悪くて寝込んだり、安静にしている時間が長くなると身体には、動かないことによつて起こる変化がとたんに現れ出てきます。

トイレに行こうと思って立ち上がったら、フラツとめ

まいがして倒れそうになった経験をお持ちの方は多いと思います。病院の入院患者さんにも、このような状況で転倒する場合がとて多いのです。

そこでお勧めしているのが「3カウント運動」です。

ベッドに寝ている状態から「身体を起こして」座ったら、いきなり立ち上がらずに「イチ・ニ・サン」と数え

る間、座っておきます。フラツとしなければ、ゆっくり立ち上がります。さらに「イチ・ニ・サン」と数えて、フラツとしなければ動き始めましょう。

安静にしていた後は、血圧を維持する調整機能がうまく働きません。あなたの身体のために3つ数えて、身体が血圧を調整する時間を作ってあげてください。



3カウント運動

医療安全管理部 平成13年

「ボランティア委員会のHP 開設しました」

九州大学病院では現在、さまざまなボランティアの方が活躍しています。主な活動は、

- ・外来案内・・・外来を受診する患者さんのお手伝い
- ・愛の図書室・・・患者さんと付添いのご家族の方へ、本と録音テープ、CDの無料貸し出し
- ・小児医療センターでの活動・・・小児医療センターに入院中の患者さんやご家族のお相手



活動をサポートする「ボランティア委員会」のホームページを開設しましたので、ぜひご覧ください。

<http://www.hosp.kyushu-u.ac.jp/volunteer/index.html>



外来診療日一覧

お尋ねは、下記の診療科等に直接お電話願います。午前中は大変込み合い、電話がかかりにくい場合があります。予めご了承下さい。(市外局番は「092」です)

階	科名(電話番号)	初診日	再診日
1 2	内科(初診) (642-5309) 内科(再診) (642-5302)	/	/
	総合診療科 (642-5909)		
	血液・腫瘍内科		
	免疫・膠原病・ 感染症内科		
	消化管内科	月～金	月～金
	腎・高血圧・ 脳血管内科	月～金	月～金
	内分泌代謝・ 糖尿病内科		
	肝臓・膵臓・ 胆道内科		
	先端分子・ 細胞治療科 (642-5995)		
	臨床遺伝医療部 (642-5421)	月～金	金
2	心療内科 (642-5335)	月・水	火・水・金
2	神経内科 (642-5349)	火・水・金	月・水
2	循環器内科 (642-5371)	月～木	月・水
2	呼吸器科 (642-5388)	月・水・金	月・火 水・金
2	婦人科(642-5409) 産科(642-5900)	月～金	月～金
北 棟 5	小児科 (642-5430)	月～金	月～金

階	科名(電話番号)	初診日	再診日
1	先端工医学診療部 (642-5993)	月～金	月～金
1	第一外科 (642-5453)	火・木・金	火・水・金
1	第二外科 (642-5479)	月・水・金	月・水・金
1	整形外科 (642-5504)	月・水・金	金
2	脳神経外科 (642-5533)	月・水・金	月・水・金
2	心臓血管外科 (642-5565)	月・水・金	水・木・金
北 棟 5	小児外科 (642-5578)	月・水・金	月・水・金
2	皮膚科 (642-5597)	月・水・金	火・水
2	泌尿器科 (642-5615)	月～金	月・水・金
1	精神科神経科 (642-5640)	火・水	月～金
1	眼科 (642-5660)	月・水・金	月～金
2	耳鼻咽喉科・ 頭頸部外科 (642-5681)	火・水	月・水・金
1	放射線科 (642-5705)	月・水・金	月～金
2	麻酔科蘇生科 (ペインクリニック) (642-5719)	月・火 水・金	月・火 水・金

※○印の曜日は予約が必要です。
※電話予約受付時間14:00～16:00
予約に関するお問い合わせは、各診療科
外来へ直接お電話ください。(但し麻酔
科蘇生科は月・水・金のみ)

階	科名(電話番号)	初診日	再診日
北 棟 4	口腔画像診断科 (642-6471)	月～金	月～金
4	口腔総合診療科 (642-6490)	月～金	月～金
4	歯周病科 (642-6425)	月～金	月～金
4	歯内治療科 (642-6430)	月～金	月～金
4	咬合補綴科 (642-6435)	月～金	月～金
4	義歯補綴科 (642-6440)	月～金	月～金
5	全身管理歯科 (642-6483)	月～金	月～金
5	小児歯科 (642-6465)	月～金	月～金
5	矯正歯科 (642-6460)	月～金	月～金
5	顎顔面口腔外科 (642-6445) (642-6450)	月～金	月～金
5	歯科麻酔科 (642-6479)	月～金	月～金

診療施設等	電話番号
救命救急センター	642-5871
	642-5872
時間外受付	642-5163
総合外来受付	642-5138
入院受付	642-5150
公費申請窓口	642-5153
地域医療連携センター	642-5165
支払い窓口	642-5169
リハビリ受付	642-5862
社会福祉相談窓口	642-5167
在宅療養支援	642-5185

- 休日
土曜日、日曜日、
祝日、
年末年始
(12/29～1/3)
 - 受付時間(窓口)
8:30～11:00
自動再来受付機
8:15～11:00
 - 外来玄関開閉時間
7:00～18:00
- 歯科部門**
- 受付時間
初診
8:30～11:00
再診
8:30～15:00
(矯正歯科は、
8:30～16:00)

注意

- 予約がある場合はこの限りではありません。
- 再来の方でも、1年以上受診されていない場合には、初診の曜日・時間となる場合がありますので、あらかじめ受診科「外来」にお電話ください。

病院にお越しの際は**保険証**をお忘れなく！※保険証の表示がない場合には、保険の取扱いができません。

病院の理念 患者さんに満足され、医療人も満足する医療の提供ができる病院を目指します。

【理念に基づく実行目標として、下記の5つを掲げています】

基本方針

- 1 地域医療との連携及び地域医療への貢献の推進
- 2 プライマリ・ケア診療の充実
- 3 全人的医療が可能な医療人の養成
- 4 専門医療の高度化を目指した医学研究の推進
- 5 国際化の推進

携帯電話からも九州大学病院ホームページの診療案内・診療日案内・交通案内が閲覧できます。アドレスは<http://www.hosp.kyushu-u.ac.jp>です。

外来患者さん用の駐車場を準備していますが、駐車台数が限られていますので出来るだけ公共の交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

(代表)092-641-1151
時間外受付092-642-5163
〒812-8582
福岡市東区馬出3丁目1番1号