

TAKE FREE! ▶ 九大病院だよりは患者さん向けの広報紙です。ご自由にお持ち帰りください。

## 九州大学病院の脳死下臓器移植



平成21年1月13日と17日に、九州大学病院で本院通算15例目の膵腎同時移植と2例目の肝臓移植が行われました。脳死下の臓器移植としては5月14日実施の心臓移植も合わせると、今年度3回目の実施となります。

平成9年に臓器移植法が制定された後、九州大学病院は膵臓腎臓移植手術の実施機関として11年に、肝臓移植手術の実施機関としては12年に移植関連学会合同委員会から認定を受け、第一号の患者さんの手術を実施してすでに7年以上になります。

脳死下臓器移植は、日本臓器移植

ネットワークが主体となって臓器の提供者（ドナー）、受給者（レシピエント）の登録、医療現場でのご家族の意思確認等、さまざまな手続きを踏んで実施する高度な先進医療ですが、これまで全国で実施された79件の脳死下臓器移植のうち、膵腎同時移植は45件中本院での実施15件、膵臓移植12件中2件、心臓移植64件中3件、肝臓移植63件中2件と、九州大学病院は実施機関としての成果を、着実に挙げてきました（平成21年2月9日現在）。

九州大学病院では外科、内科、麻酔科、精神科神経科の専門医の他、院内の移植コーディネーター、看護師、技師など、異なる専門領域の医師とスタッフによる編成チームで、移植手術に取り組んでいます。

現在も九州・沖縄はもちろん、全国に12,000人以上の患者さんが移植手術を待ち望んでいますが、日本での脳死下臓器提供は欧米各国と比べてまだまだ圧倒的に少なく、臓器移植に対する国民の皆さまのご理解とご協力が必要

です。

移植手術に伴う検査・投薬・入院料、および手術費等は健康保険の対象となります。一部、提供していただいた臓器移送のための交通費等の諸経費が必要になることがあります。詳しくは、以下の連絡先にお問い合わせください。

臓器移植に関するご質問やお問い合わせ  
日本臓器移植ネットワーク  
0120-78-1069  
九州大学病院第一外科(膵腎移植)  
092-642-5440  
第二外科(肝臓移植)  
092-642-5466  
心臓血管外科(心臓移植)  
092-642-5557



## 温泉を楽しみましょう 循環・呼吸・老年病内科長 まきの 直樹

日本人は温泉が大好きです。温泉に浸かっているという気分だけでも、精神面でプラスの効果があります。温泉に浸かると、副交感神経が刺激され、ゆったりとした気分になります。特に温めの温泉は、緊張感もほぐれます。また、温泉に入ることによっていつもと違う風景に囲まれたり、静寂な自然の中に身を置くなどの環境面も大きく作用します。

温泉にはさまざまな種類があり、それぞれ泉質により効果は異なりますが、家庭での入浴よりも温泉の方が爽快感、満足感は得られやすいと思います。広い湯船、絶えず流れる温泉の清潔感、静かな環境などがその理由でしょう。しかし、天然資源である温泉を大量に引いたり、1,000メートルも2,000メートルも地下か

ら動力ポンプを使って、無理やり汲み出しているものもあり、温泉の枯渇も生じています。

県の環境審議会委員として、私は温泉の環境保全にかかわっていますが、最近は泉質が変化し温泉の老化が進んでいます。自然からの贈り物である温泉をもっと大事に有効利用できればと思います。

健康には栄養・運動・休養・仕事のバランスが良く保たれていることが必要です。日常からのストレス解消のため休養として温泉に浸り、もっとリラックスしてはいかがでしょうか。



Naoki Makino

—— 上あご、下あごの突出・変形で悩んでいる患者さんへ ——

顎（がく）変形症とは？

上あごは普通、下あごより前に出ているのですが、上あごが前に出過ぎるといわれる出っ歯（上顎前突）と言われる状態になります。上あごより下あごが前に出ると、受け口と言われます。

これらは歯の傾斜によるもの（歯性反対咬合）と、あごの骨の突出によるもの（骨格性下顎前突症）とに分けられます。後者のあごの骨の突出・後退・偏位によりこれらの状態が起こっている場合を、顎変形症といいます。

顎変形症の症状と治療

顎変形症はあごの骨の発育異常や外傷などが原因で起こります。食べ物をうまくかむことができなかつたり、発音に支障が出たり、あごの関節に音や痛みが現れたりといろいろな問題が生じる場合があります。

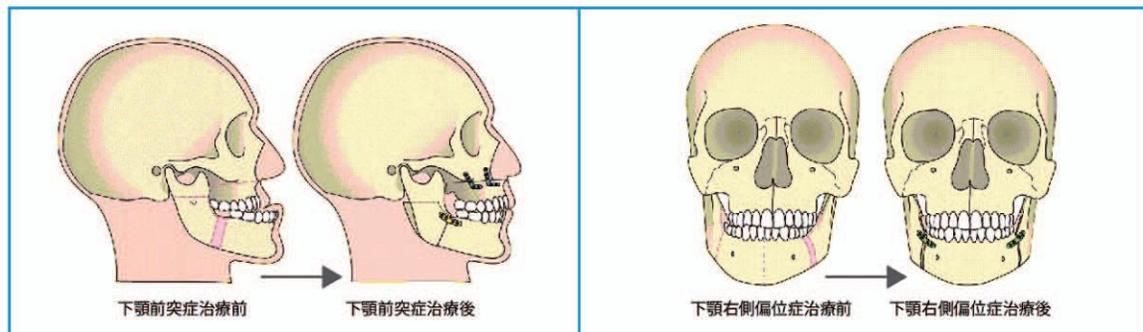
歯のかみ合わせ（歯性）の問題であれば歯科矯正治療だけで治りますが、あごの位置（骨格性）の問題になるとそれだけでは治療が難しい場合が多く、顎変形症の治療は手術を併用する治療（外科的矯正治療）となります。

診療のながれ

①検査・診断②矯正前処置：歯を動かすのに必要なスペースを得るために小臼歯を抜歯したり、手術の妨げになる親しらず（智歯）の抜歯などを行います。③術前矯正：矯正装置を装着し、手術後に最もよいかみ合わせになるように歯の矯正をします（約1～2年）。④手術：全身麻酔を行い、上下顎骨を骨切りし、予定した位置に移動して良好な上下顎の関係を構築します。術後は1～2週間の顎間固定（上下の歯をワイヤーでくくこと）を行います。⑤術後矯正：手術後は矯正装置で歯の微調整をします（約1～1年6か月）。⑥保定開始：治療前の歯並びやかみ合わせに戻らないための、保定装置をお渡しします。

顎変形症と診断されて、外科矯正治療を行う場合、手術前後の矯正治療と入院・手術の費用は全て保険適用になります。

連絡先：顎変形症クリニック：gakuhen@dent.kyushu-u.ac.jp  
九州大学病院矯正歯科：orhomas@dent.kyushu-u.ac.jp  
顎変形症クリニックホームページ：http://www.hosp.kyushu-u.ac.jp/shinryo/dent/109



病院で、あるいはご家庭で「毎日くすりを飲んでます」と言われる方は結構多いようですが、皆さん忘れずに薬を飲んでますか？

入院している患者さんは、看護師が毎回配って飲む場合もあれば、ほとんど自分で管理する場合まで様々です。最初は看護師が配っている場合でも、体調の回復に合わせて、または退院に向けての準備として、少しずつ自分で薬の管理ができるよう練習をしていきます。薬の種類が多かったり、「あさ」と「ひる」で飲む薬が違っていたりすると、薬の飲み忘れ・飲み間違いは途端に多くなります。

このような間違いを防ぐための病棟での工夫を紹介します。小さな箱型の容器に薬を「あさ」「ひる」「ゆう」「ねる前」と飲むタイミングごとに区別して入れます。「あっ！あさの薬、飲んだかな？」と記憶が曖昧でも、箱の中

を見ると一目で確認できます。さらに、色分けしていますので、容器の向きが逆になっていても間違えにくいようです。飲み忘れがご心配な方、一度お試しください。



特定健診と予防

先進予防医療センター（人間ドック） TEL：092-642-5746  
受付時間 月曜～金曜 8：30～17：00 FAX：092-642-5738

特定健診とは、厚生労働省により平成20年4月から実施が義務づけられた、健康診査です。メタボリックシンドロームを早期発見し、生活習慣病を予防することが目的です。特定健診の対象者は、健康保険に加入しており、実施年度中に40～74歳になる方々です。

平成16年の「国民健康・栄養調査」では、メタボリックシンドロームに該当する比率は、40歳以上の男性で50%、女性でも25%以上と推測されています。特定健診の結果、腹囲（85cm以上／男性、90cm以上／女性）・BMI（25以上）・血糖・脂質・血圧等の値からメタボリックシンドロームになりやすい方を選別し、食生活や運動等の指導（特定保健指導）が実施されます。

本院の先進予防医療センターのドックは特定機能健診に対応しています。是非、ご利用ください。



別府先進医療センターのご紹介

循環・呼吸・老年病内科

当科では生活習慣病の中でも発症した場合に直接生命に関わる可能性が高い、動脈硬化性疾患を取り扱っています。具体的には狭心症、心筋梗塞、脳卒中などです。

これらの疾患は、発症から早期の治療によって命を守ることができるようになりました。しかし一命を取り留めた場合でも、心不全や麻痺等の後遺症に悩まされる恐ろしい病気です。当科ではまず発症予防に力を入れ、禁煙外来を含む生活指導や内服治療を行っています。さら

に発症時の急性期治療は当然のことですが、慢性期の身体機能回復にも重点を置いています。

生活習慣病は高齢者が多く、急性期治療が終わっても後遺症に加えて、精神機能や体力の低下、免疫力の低下が見られ、寝たきりになるリスクが高いと考えられます。我々は急性期から回復した時点で全身状態を評価して、慢性回復期リハビリテーションを入院中に引き続き受けていただきます。

これは土地柄を活かした温泉療法などによって、身体機能回復に成果を上げています。長期リハビリテーションが望ましいと判断した場合などは、療養病床の利用を行いながら社会復帰を目指す等、全人的治療を行っています。

このように発症から社会復帰までの各ステップに対応した診療を充実させて、一施設内で全て完了できるよう努めています。



温泉を用いた運動浴

## 「愛の図書室」のご案内

九州大学病院の南棟4階、エレベーター前に「愛の図書室」があるのをご存知ですか？

「愛の図書室」はボランティアさんたちによって運営され、患者さんと付添いのご家族の方へ本と録音テープ・CDの無料貸し出しを行っています。

開室は、毎週火曜日と金曜日の11:00から14:30までで、祝日の場合はお休みです。蔵書は、小説・児童書からコミックスまで約9,500冊にも及び、ご好評をいただいています。

まだご利用でない方は、ぜひ覗いてみて下さい。ボランティアさんたちのやさしい笑顔がお待ちしております。



## 外来診療日一覧

お尋ねは、下記の診療科等に直接お電話願います。午前中は大変込み合い、電話がかかりにくい場合があります。予めご了承下さい。(市外局番は「092」です)

階	科名(電話番号)	初診日	再診日
	内科(初診) (642-5300) 内科(再診) (642-5302)		
	血液・腫瘍内科		
	免疫・膠原病・ 感染症内科		
	消化器内科		
1・2	腎・高血圧・ 脳血管内科	月～金	月～金
	内分泌代謝・ 糖尿病内科		
	肝臓・膵臓・ 胆道内科		
	総合診療科		
	先端分子・ 細胞治療科		
1	臨床遺伝医療部 (642-5421)	月～金	金
2	心療内科 (642-5335)	月・水	火・水・金
2	神経内科 (642-5349)	火・水・金	月・水
2	循環器内科 (642-5371)	月～木	月・水
2	呼吸器科 (642-5388)	月・水・金	月・火 水・金
2	婦人科(642-5409) 産科(642-5900)	月～金	月～金
北棟5	小児科 (642-5430)	月～金	月～金

階	科名(電話番号)	初診日	再診日
1	先端医学診療部 (642-5993)	月～金	月～金
1	第一外科 (642-5453)	火・木・金	火・水・金
1	第二外科 (642-5479)	月・水・金	月・水・金
1	整形外科 (642-5504)	月・水・金	金
2	脳神経外科 (642-5533)	月・水・金	月・水・金
2	心臓血管外科 (642-5565)	月・水・木	水・木
北棟5	小児外科 (642-5578)	月・水・金	月・水・金
2	皮膚科 (642-5597)	月・水・金	火・水
2	泌尿器科 (642-5615)	月～金	月・水・金
1	精神科神経科 (642-5640)	火・水	月～金
1	眼科 (642-5660)	月・水・金	月～金
2	耳鼻咽喉科・ 頭頸部外科 (642-5681)	火・水	月・水・金
1	放射線科 (642-5705)	月・水・金	月～金
2	麻酔科蘇生科 (ベインクリニック) (642-5719)	月・火 水・金	月・火 水・金

※○印の曜日は予約が必要です。  
※電話予約受付時間14:00～16:00  
予約に関するお問い合わせは、各診療科  
外来へ直接お電話ください。(但し麻酔  
科蘇生科は月・水・金のみ)

階	科名(電話番号)	初診日	再診日
北棟4	口腔画像診断科 (642-6471)	月～金	月～金
4	口腔総合診療科 (642-6490)	月～金	月～金
4	歯周病科 (642-6425)	月～金	月～金
4	歯内治療科 (642-6430)	月～金	月～金
4	咬合補綴科 (642-6435)	月～金	月～金
4	義歯補綴科 (642-6440)	月～金	月～金
5	全身管理歯科 (642-6483)	月～金	月～金
5	小児歯科 (642-6465)	月～金	月～金
5	矯正歯科 (642-6460)	月～金	月～金
5	顎顔面口腔外科 (642-6445) (642-6450)	月～金	月～金
5	歯科麻酔科 (642-6479)	月～金	月～金

診療施設等	電話番号
救命救急センター	642-5871
	642-5872
時間外受付	642-5163
総合外来受付	642-5138
入院受付	642-5150
公費申請窓口	642-5153
地域医療連携センター	642-5165
支払い窓口	642-5169
リハビリ受付	642-5862
社会福祉相談窓口	642-5167
在宅療養支援室	642-5185

- 休診日  
土曜日、日曜日、  
祝日、  
年末年始  
(12/29～1/3)
- 受付時間(窓口)  
8:30～11:00  
自動再来受付機  
8:15～11:00
- 外来玄関開閉時間  
7:00～18:00

- 注意**
- 予約がある場合はこの限りではありません。
  - 再来の方でも、1年以上受診されていない場合には、初診の曜日・時間となる場合がありますので、あらかじめ受診科「外来」にお確かめ願います。

病院にお越しの際は**保険証**をお忘れなく！※保険証の提示がない場合には、保険の取扱いができません。

**病院の理念** 患者さんに満足され、医療人も満足する医療の提供ができる病院を目指します。

【理念に基づく実行目標として、下記の5つを掲げています】

**基本方針**

- 1 地域医療との連携及び地域医療への貢献の推進
- 2 プライマリ・ケア診療の充実
- 3 全人的医療が可能な医療人の養成
- 4 専門医療の高度化を目指した医学研究の推進
- 5 国際化の推進

携帯電話からも九州大学病院ホームページの診療案内・診療日案内・交通案内が閲覧できます。アドレスは <http://www.hosp.kyushu-u.ac.jp> です。

外来患者さん用の駐車場を準備していますが、駐車台数が限られていますので出来るだけ公共の交通機関をご利用いただけますようご協力願います。

(代表)092-641-1151  
時間外受付092-642-5163  
〒812-8582  
福岡市東区馬出3丁目1番1号